

¿Qué se dice de la leche materna?

Algunos dicen que las mamás no producen leche por estrés, que no deben amamantar si ellas no están bien nutridas; o que la leche de tarro (leche completa) es igual a la leche materna. ¡Esto no es cierto!

Entonces, ¿qué es verdad?



El bebé no debe tomar agua, ni jugos ni ningún alimento o bebida hasta los 6 meses, solo la leche de la mamá



Entre más chupe el bebé, más leche le sale a la mamá



Así la mamá no esté comiendo bien, su leche alimenta al bebé



La leche materna le da al bebé todo el alimento que necesita. La leche de tarro (leche completa), No.



Si estás en la calle,
procura encontrar un
lugar donde puedas
sentarte, recostar tu
espalda y estar a la
sombra.

LA LECHE MATERNA SIEMPRE ESTÁ LISTA,
EN CANTIDAD SUFICIENTE Y CON LA
TEMPERATURA ADECUADA.