

¿Qué se dice de la leche materna?

Algunos dicen que las mamás no producen leche por estrés, que no deben amamantar si ellas no están bien nutridas, o que la leche de tarro (leche completa) es igual a la leche materna. ¡Esto no es cierto!

Entonces, ¿qué es verdad?



Si estás en la calle,
procura encontrar un
lugar donde puedas
sentarte, recostar tu
espalda y estar a la
sombra.

- ✓ El bebé no debe tomar agua, ni jugos ni ningún alimento o bebida hasta los 6 meses, solo la leche de la mamá
- ✓ Entre más chupe el bebé, más leche le sale a la mamá
- ✓ Así la mamá no esté comiendo bien, su leche alimenta al bebé
- ✓ La leche materna le da al bebé todo el alimento que necesita. La leche de tarro (leche completa), No.

LA LECHE MATERNA SIEMPRE ESTÁ LISTA,
EN CANTIDAD SUFICIENTE Y CON LA
TEMPERATURA ADECUADA.