



¿Qué beneficios les da la leche materna a los bebés?



Durante los primeros 6 meses, la lactancia materna dada de forma exclusiva les da a los bebés:



⇒ Los protege contra el estreñimiento y los cólicos

⇒ Toda la nutrición que el bebé necesita

⇒ Los hidrata, calmando la sed, incluso en climas calientes



⇒ Al chupar, les ayuda a fortalecer los músculos de la cara y la formación de los dientes



⇒ Protección frente a infecciones



⇒ Favorece su desarrollo físico y emocional