

Elementos de Protección Personal (EPP) en función del riesgo

Utilizar estos elementos te garantizan tener una barrera de protección básica para cuidarte a ti y a los demás.

¿Cómo ponerse el EPP?

1. Identifique peligros y gestione riesgos
2. Busque el EPP necesario
3. Pida ayuda a un amigo o póngase delante de un espejo



Póngase la bata



Póngase la mascarilla quirúrgica o respirador*



Póngase la protección ocular (gafas protectoras) o facial (protector facial)



Póngase los guantes (incluso sobre la muñeca)

¿Cómo quitarse el EPP?

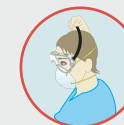
1. Evite la contaminación para usted mismo, los demás y el entorno
2. Quítese primero los elementos más contaminados
3. Descarte todo el EPP en un cubo de basura adecuado



Quítese los guantes y luego la bata



Higienícese las manos



Quítese la protección ocular, desde atrás hacia adelante


















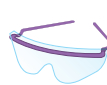




Quítese la mascarilla quirúrgica o respirador, desde atrás hacia adelante



Higienícese las manos

¿Qué EPP usar para cada situación?

Nivel de atención	Higiene de las manos	Bata	Mascarilla quirúrgica	Respirador (N95 o similar)	Gafas protectoras (protección ocular) o protección de cara (protección facial)	Guantes
Triaje						
Recogida de muestras para diagnóstico de laboratorio					 	
Caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que requiera ser admitido en el establecimiento de salud, pero NO requiera ningún procedimiento generador de aerosoles					 	
Caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que requiera ser admitido en el establecimiento de salud y que requiera algún procedimiento generador de aerosoles					 	

*Puede ser una mascarilla quirúrgica o un respirador (N95 o similar).

*En el procedimiento generador de aerosoles (PGA), use un respirador (N95 o similar), ejemplo: visor, careta o gafas protectoras (considere la posibilidad de usar gafas antiempañante o un líquido antiempañante).

*Los procedimientos que generan aerosoles comprenden la ventilación con presión positiva (sistema de bipresión positiva o sistema de presión positiva continua), intubación endotraqueal, aspiración de las vías respiratorias, ventilación oscilatoria de alta frecuencia, traqueotomía, fisioterapia torácica, tratamiento con nebulizador, inducción del esputo, broncoscopia y necropsias.