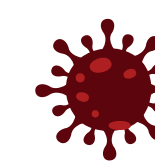
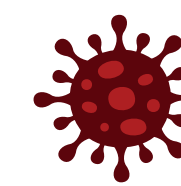


# Protejámonos del COVID - 19



Es una enfermedad que se transmite por las **vías respiratorias**.



Puede ser leve como una gripa o afectar a las personas de forma grave y **poner en riesgo su vida**.

## Síntomas

- Dificultad al respirar
- Fiebre
- Pérdida de olfato
- Malestar abdominal
- Tos seca
- Dolor de cabeza

## En caso de presentar síntomas

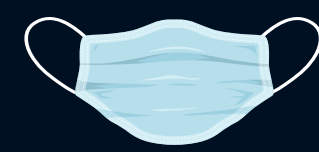
- Quédate en casa
- Hazte la prueba de COVID-19
- Espera el resultado



**Aíslate**



**Informa a las autoridades**



**Usa mascarilla**



**Lávate las manos**



**No Te automediques**



**No compartas objetos personales**

**Contáctanos**



## Así puedes protegerte y cuidar a tu familia

Recuerda **3M**



**MASCARILLA**  
Siempre cubriendo nariz y boca

Evita **3C**



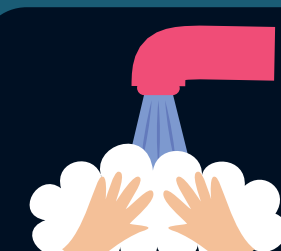
**CERRADOS**

Practica **3C**

Ventilación en espacios cerrados



**CRUZADA**  
Puertas y ventanas abiertas para que circule el aire



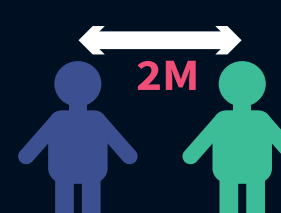
**MANOS**  
La desinfección y el lavado deben ser constantes



**CONCURRIDOS**



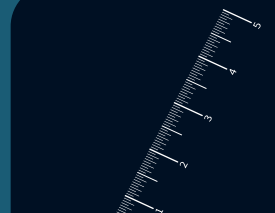
**CONSTANTE**  
Siempre una ventana abierta



**2 METROS**  
Es el distanciamiento mínimo que debes tener frente a otras personas



**CONTACTO CERCANO**



**5 CENTÍMETROS**  
Recomendación mínima de apertura de ventanas

## SÍGNOS DE PELIGRO

- Dificultad al respirar
- Dolor en el pecho
- Dificultad para mantenerse despierto
- Labios o rostro azulado



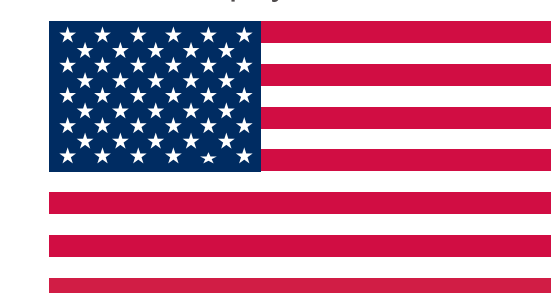
**Acude inmediatamente al servicio de urgencias más cercano para obtener atención.**



**¡YA INICIÓ LA VACUNACIÓN!**

- Debes estar informado
- Es un mecanismo eficaz y seguro de protección

Con el apoyo financiero de:



Oficina de Población, Refugiados y Migración (PRM) del Departamento de Estado de los Estados Unidos.

