



PREVENIR EL COVID-19 ESTÁ EN NUESTRAS MANOS

Lávate las manos correctamente y frecuentemente durante 40-60 segundos:

 <p>Humedece tus manos</p>	 <p>Aplica jabón</p>	 <p>Frota tus palmas</p>	 <p>Enjabónate el dorso de las manos</p>	 <p>Frota entre tus dedos</p>
 <p>Frota tus nudillos</p>	 <p>Limpia tus pulgares</p>	 <p>Enjuaga tus manos</p>	 <p>Seca tus manos</p>	 <p>¡Tus manos limpias!</p>

Usa correctamente el tapabocas de tela (no quirúrgico)

<p>Lava tus manos antes de ponértelo</p> 	<p>Saca el tapabocas tomándolo de las tiras laterales</p> 	<p>Coloca las cintas elásticas alrededor de tus orejas, sin tocar la parte interna</p> 
 <p>Cubre nariz y boca</p>	 <p>Ajústalo para reducir el espacio entre la cara y el tapabocas</p>	 <p>Evita tocarlo mientras lo traigas puesto</p>